



## VII. TÉCNICAS PARA LEER EL IRIS

Siéntese directamente enfrente de su paciente, mirando y examinando de frente. A veces es suficiente 10 minutos pero puede haber casos para una hora de observación. Para mejorar la observación, a veces es necesario pedirle al paciente que mire hacia su barbilla, o hacia un lado.

Primeramente examine el iris sin lupa y sin lámpara; observe el tamaño de la pupila, el color del iris, la esclerótica y tejidos circundantes; al emplear la lámpara, debe evitarse iluminar de frente; debe comenzar alumbrando lateralmente. Con la lupa, acérquese al iris, como si se acercara a un bosque; enseguida comenzará a notar algunos "árboles grandes" (señales) y de ellos se comenzará a fijar en los más curiosos o llamativos.

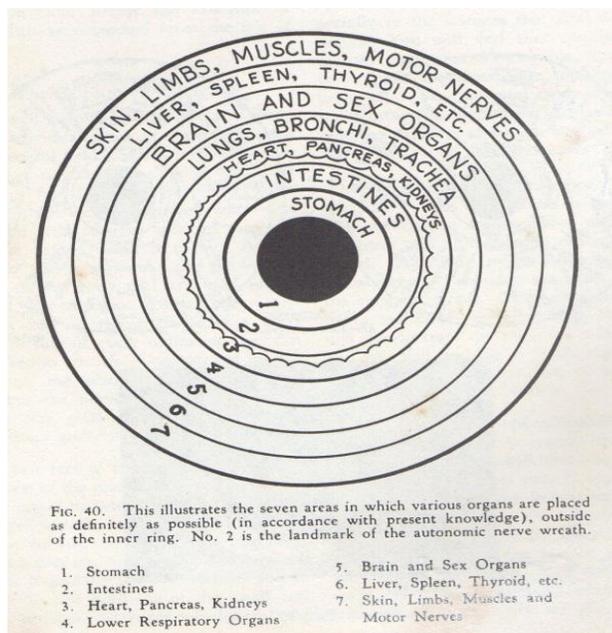
Es conveniente tener una de las gráficas detrás del paciente. Puede comenzar el análisis de adentro hacia afuera, comenzando desde el estómago. Es importante comenzar después con los órganos vitales. Tenga cuidado de no hacer sugerencias al paciente, que lo envíen a casa, con una etiqueta de enfermedad o preocupación. Un poco de conocimiento puede ser peligroso.

Equipo necesario:

Mapa iridológico

Lupas: si no se dispone de iriscopio o cámara, se puede trabajar con una lupa de 7 aumentos ó más. Una lámpara manual mini maglite que trabaja con dos pilas AA.

## VIII. EXPOSICIÓN SOBRE LAS SIETE ZONAS DEL IRIS:



Zonas del iris: Para ayudar a la lectura de las señales dividimos el iris en 7 zonas concéntricas, a saber:

Área del estómago

Área intestinal (intest. delgado y grueso)

Glándulas suprarrenales, área cardiaca, aorta, plexo solar, vesícula, páncreas.

Tubos bronquiales, glándula pituitaria, glándula pineal Cerebro y órganos reproductivos  
Bazo, tiroides, hígado

Área piel, sistema linfático y circulatorio, glándulas sudoríparas, nervios motores y sensitivos

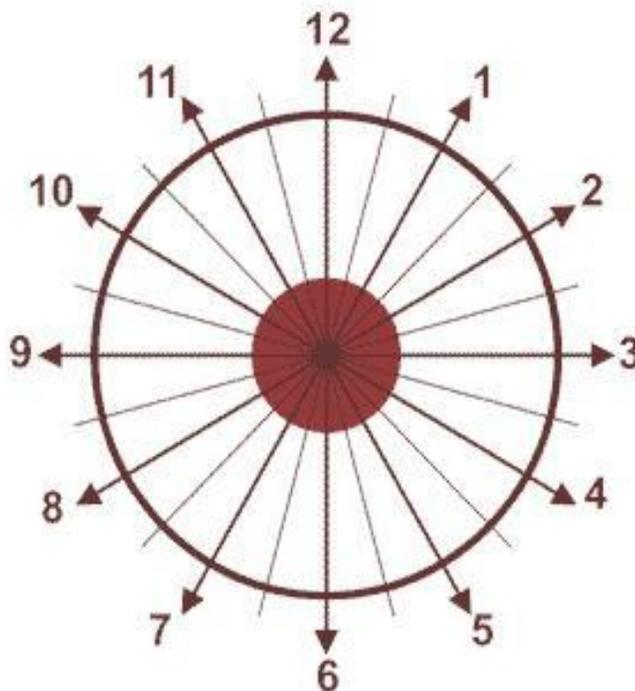
### **Ejercicio:**

Qué órganos encontramos en la intersección de la zona 6 con las 6:30 en el iris izquierdo?

Qué órgano se encuentra en la intersección zona 3 con las 7:40 en el iris derecho?

Qué órgano se encuentra entre la zona 3 y el horario 2:15 a 3.15? en el iris izquierdo?

Nota importante: para efectos de lectura de las señales, hacemos coincidir la periferia del iris con los números del reloj, los cuales se proyectan en forma de radios imaginarios hasta la pupila.

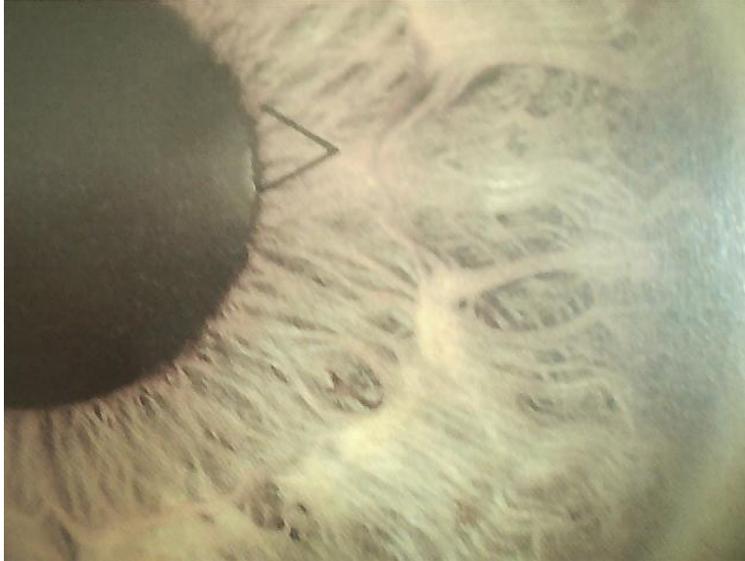


## IX. ESTUDIO Y ANALISIS DE LAS PRINCIPALES SEÑALES DEL IRIS

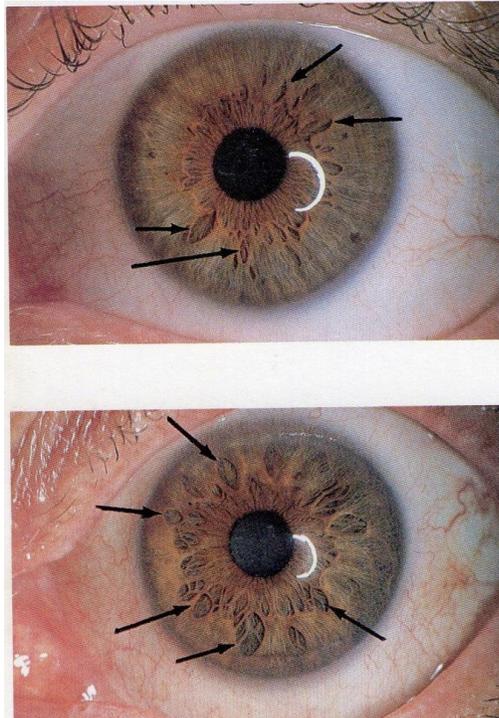
### MARCAS O SEÑALES PRINCIPALES EN EL IRIS:

#### **Señal abierta**

Indican procesos metabólicos lentos y débiles, lo cual apunta a baja vitalidad en el sector de la señal.

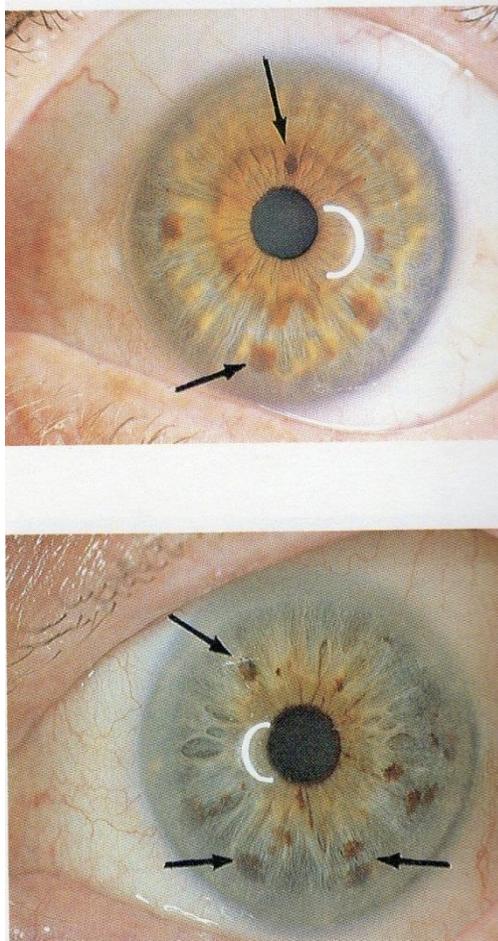


#### **Lesión cerrada:**



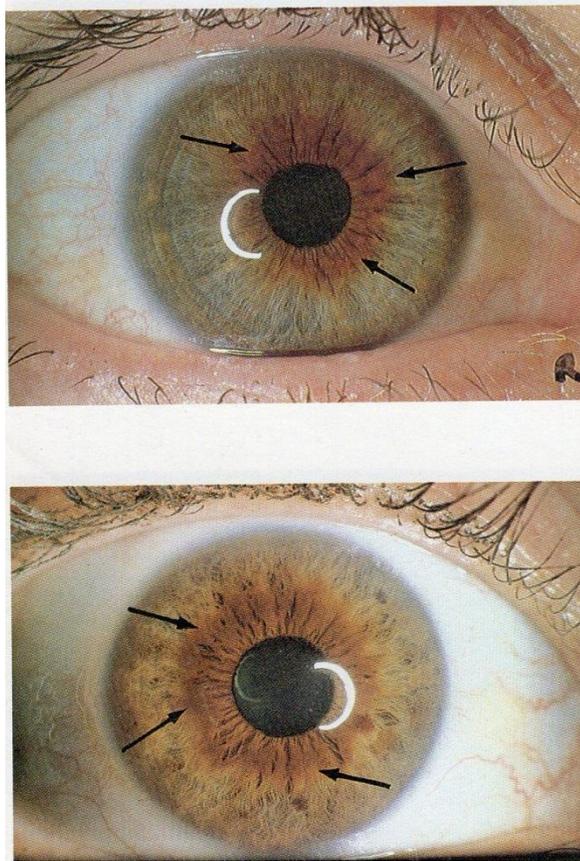
Generalmente son lesiones de forma oval. Indican debilidad del tejido, en el cual hay restricción del flujo nervioso y sanguíneo. Es una condición de encapsulamiento. En estos casos, la curación es más difícil que en las lesiones abiertas.

**Psora o hiperpigmentación:**



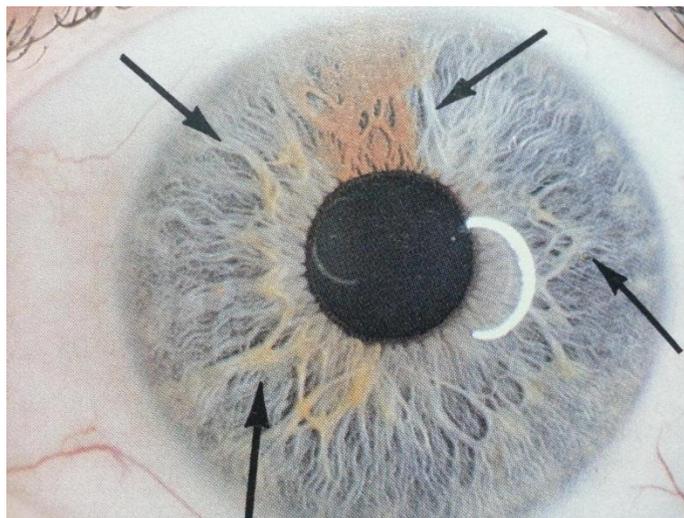
Son manchas o colores distribuidos al azar en el iris. Las áreas bajo estas manchas indican tejido débil por obstrucciones o asentamientos tóxicos debido a drogas, residuos metabólicos, etc. Es una señal heredada.

**Señal de toxemia:**



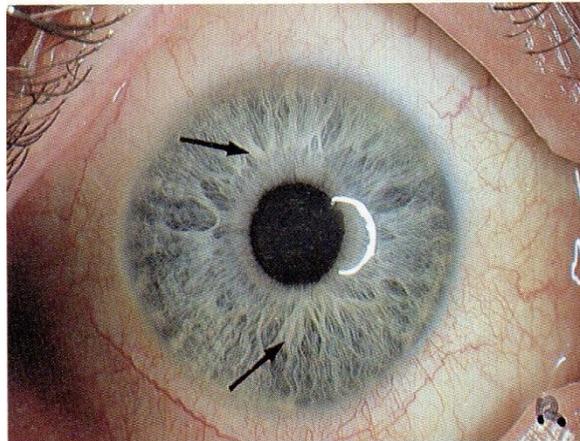
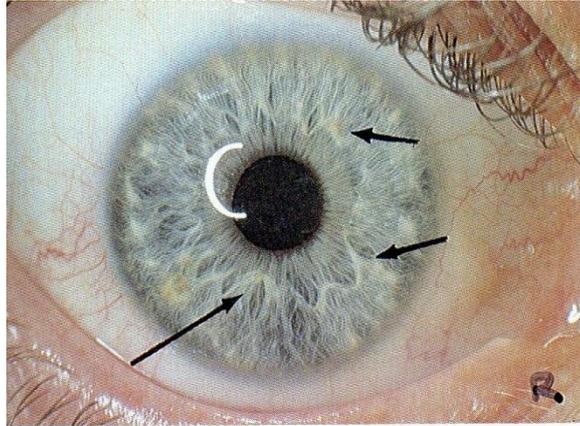
Son áreas decoloradas u oscurecidas, con pigmento no genético. Es un tejido recargado tóxicamente según el grado oscurecido. Pueden ser órganos y tejidos que retienen y absorben sustancias tóxicas.

**Señal de irritación o inflamación:**



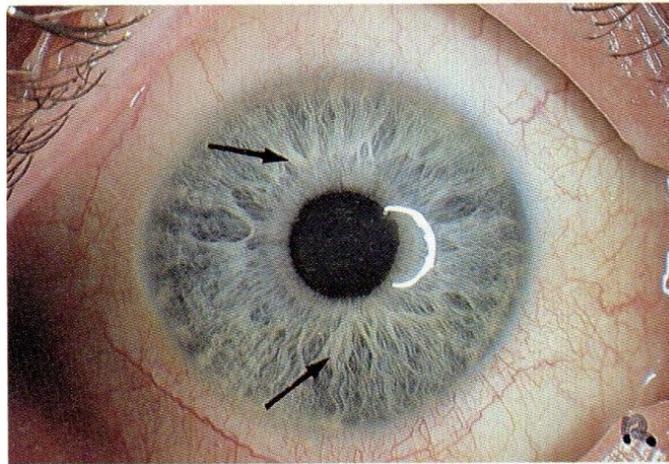
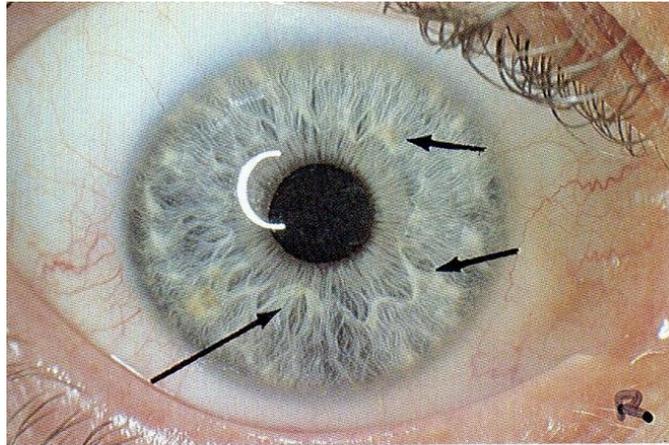
Son similares a las señales agudas en que el tejido afectado es blanco y aparece levantado. Indica tejido inflamado como resultado de sustancias tóxicas, tejidos, nervios exhaustos o stress nervioso.

**Señal de inflamación aguda:**



Se observa área blanca levantada. Indica actividad aguda en los tejidos correspondientes. Es característico de esta señal: dolor, sensibilidad, fiebres, descargas, rápido consumo de nutrientes, hiperactividad.

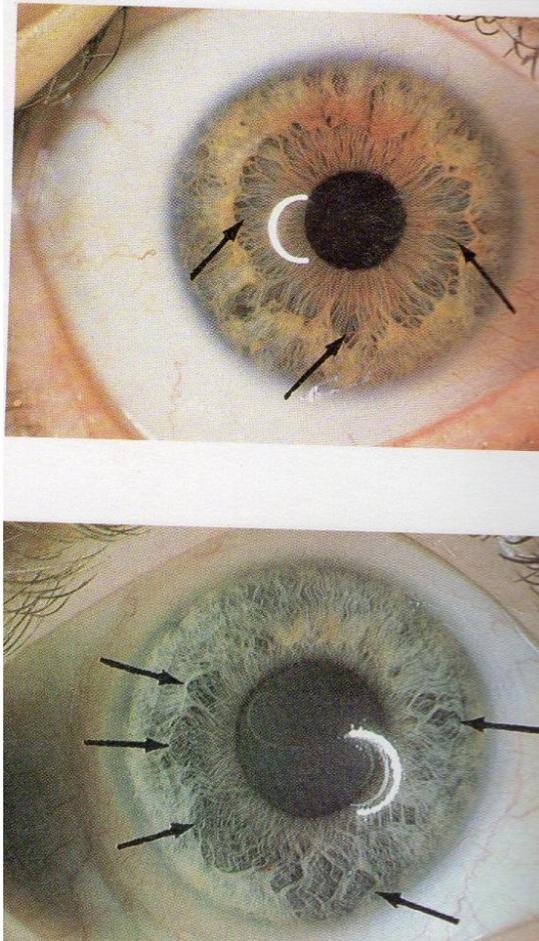
**Lesión subaguda:**



Son lesiones abiertas o cerradas, cuya coloración es más oscura de lo normal.

Indican subactividad celular en que la acción metabólica es más lenta. Baja vitalidad y sensibilidad. Es el comienzo de las supresiones.

### Lesiones crónicas:



Son lesiones más oscuras que las subagudas. Indica subactividad crónica de tejidos. Funciones celulares obstruidas con respuesta incompleta, pérdida de sensibilidad; pobre aprovisionamiento nervioso y sanguíneo. Es un indicador de supresión completa.

**Lesión degenerativa:**



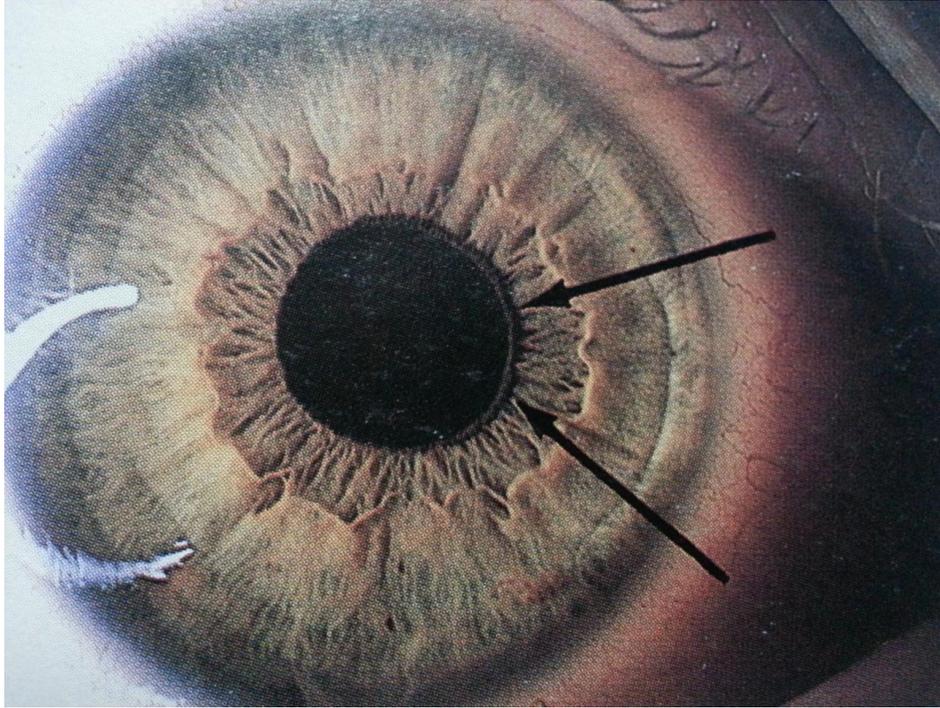
Es un área de aspecto oscuro, negro y profundo. Indica destrucción de tejidos, extrema hipoactividad, carencia completa de sensibilidad, el aprovisionamiento de sangre y nervioso está ausente. Es el resultado de supresión completa.

### **Arco Senil:**



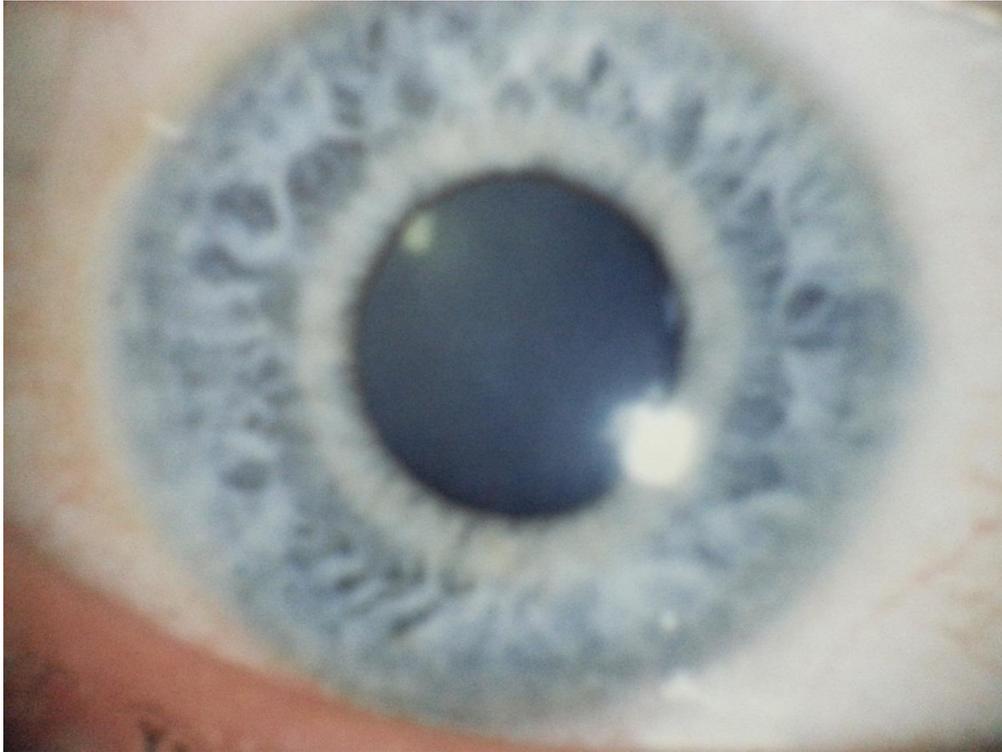
Es la porción más alta del iris, en el área cerebral, y consta de un arco opaco en forma de almendra. Representa una carencia de circulación en el área de la cabeza. Se asocia a menudo, con memoria deficiente y disminución de las funciones cerebrales.

**Anillo de absorción:**



Margen o borde de pupila. Indica la capacidad de absorción de nutrientes desde el aparato gastrointestinal. El oscurecimiento de esta zona se asocia con dificultades de absorción, según el grado de oscurecimiento.

### **Zona gástrica sobre-acidificada: (estómago hiperácido)**



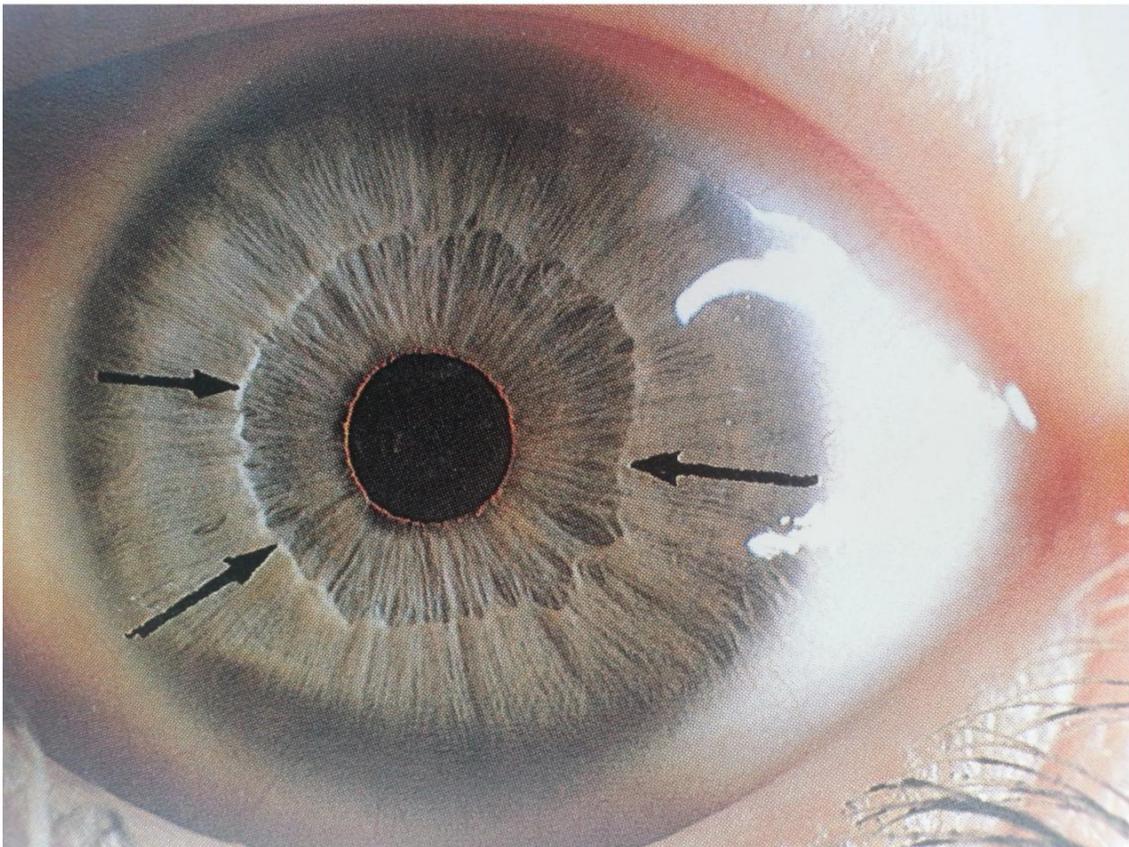
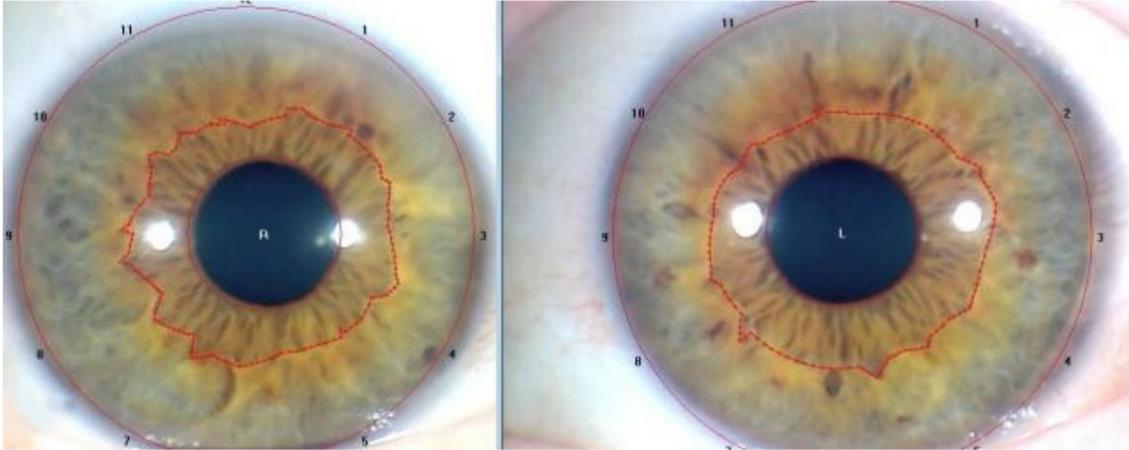
Blanco intenso en la zona del estómago. La zona es más blanca que cualquier otra porción del iris. Indica exceso de ácido clorhídrico, eructos y "ardor cardiaco"

### **Zona gástrica sub-ácida.**

Aparece como un "halo" alrededor de la pupila en la zona gástrica. es un desequilibrio en la química del estómago donde el ácido clorhídrico que digiere proteína es insuficiente. Indica una carencia de corona simpática presenta porciones interrumpidas o reducidas que no corresponden a la cualidad predominante. Indica un débil aprovisionamiento nervioso con respecto al órgano o tejido adyacente a la ruptura o interrupción. La corona pobremente definida también indica un sistema nervioso autónomo débil y/o deficiencia intestinal.

## Corona Simpática:

CORONA SIMPATICA: (CORONA SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO; En Anatomía se denomina ángulo de Fuchs)



Corona Sistema autónomo, ( collarete ): Esta línea o corona delimita internamente: borde pupilar, estómago e intestinos; externamente a ella, estarán ubicados los demás órganos.

Sirve como índice para el revestimiento del tracto intestinal. Es un signo muy importante tanto para determinar patologías del sistema gastrointestinal, el sistema nervioso autónomo y el sistema nervioso como un todo.

La coloración del collarete, la calidad y su forma nos permite identificar los patrones de actividad intestinal y disposiciones reactivas. Esto ayuda para indicar la reacción del sistema a los diversos estilos de vida tanto en la dieta, situaciones emocionales o estrés

Esta circunferencia o corona debería formar una línea redonda y uniforme en el iris, pero a menudo se presenta un poco dentada; el colon sigue estas formas( hay correspondencia ) o contornos y puntos hacia los órganos respectivos. Es necesario evaluar cualquier punto negro de estas proyecciones que puedan estar afectando el órgano respectivo. Esta área representa el lugar de mayor toxemia y posible dolor.

NOTA DORADA: Muchas veces notará, en la parte superior del iris, que la corona forma un seno hacia la pupila (curva). Esta curvatura indica prolapso del colon transversal; el grado de curvatura corresponderá al grado de descenso del colon; esta condición genera un peso hacia abajo, de tipo mecánico, que dará lugar a inflamaciones de los órganos del abdomen inferior (útero, ovarios, trompas, vejiga, próstata, etc).

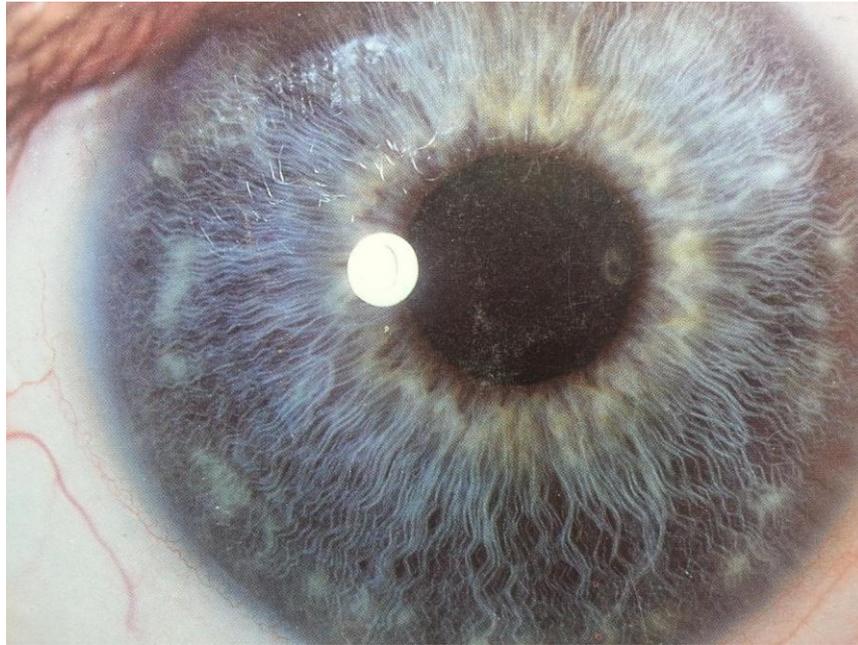
Estudio más detallado de la corona. Observemos 3 aspectos de la misma:

**FORMAS DE LA CORONA:** Zona de Corona espaciosa, grande:

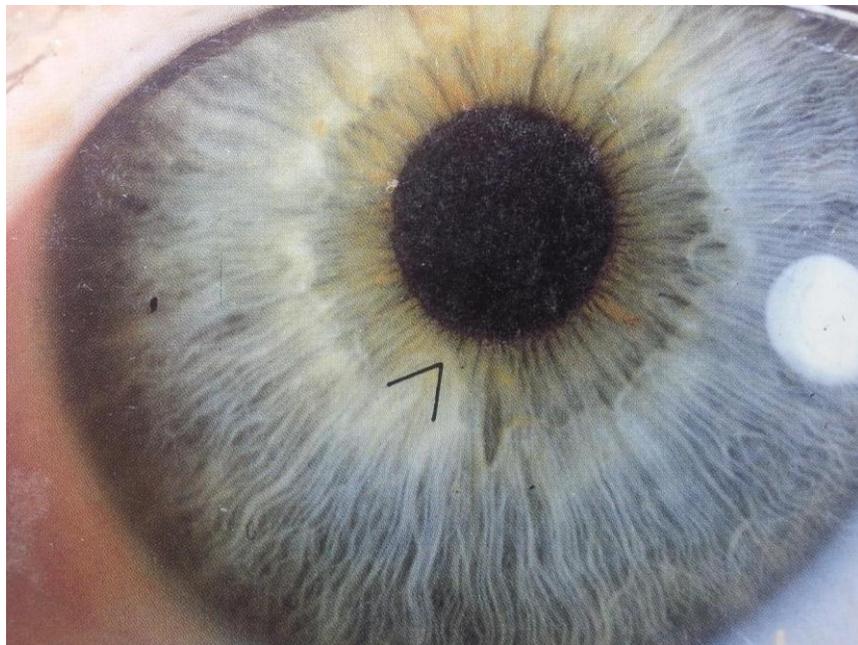
Una zona de corona anormalmente grande apunta a un aparato digestivo propenso a debilidad, con tendencia al estreñimiento, flatulencia, ptosis gastrointestinal, estasis gástrica.



**Ancho de Corona estrecha:**



**Zona de corona parcialmente angosta:**



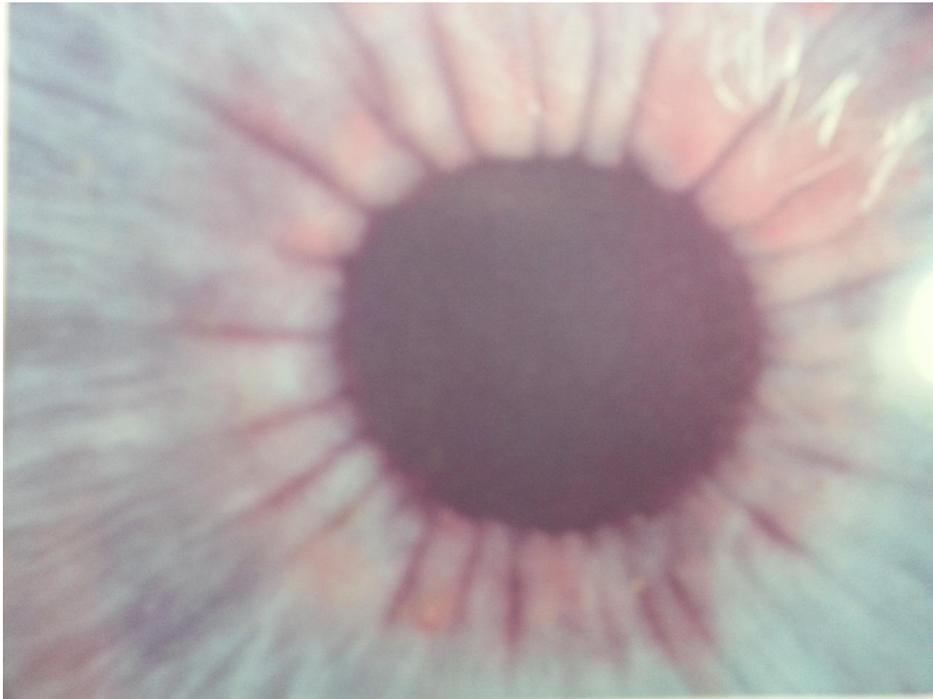
Se puede observar un estrechamiento del canal intestinal (generalmente genético), sobre uno o varios sectores de la corona. El estrechamiento también puede ocurrir por presión de órganos contiguos.

Sintomáticos son, según la localización del estrechamiento, estados espásticos o también paresias transitorias, neuritis o insuficiencias funcionales en el sector correspondiente.

En el campo síquico, podríamos encontrar estados de veleididad y depresión. Los portadores de esta condición, deben comer con cierta frecuencia poca comida. Debido a su respuesta vegetativa, hay cambios rápidos de diarrea y estreñimiento.

Tal señal en la parte superior presionando la corona hacia abajo, indica sensibilidad a cambios climáticos, dolores presionantes en la cabeza y tendencia a estados depresivos. (momordica, hipérico, magnesio).

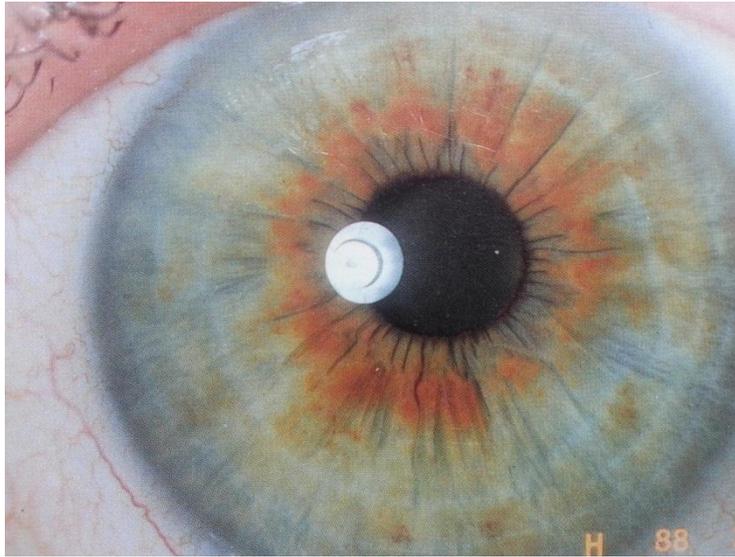
### **Zona de corona en garra:**



Desde el borde pupilar emergen unos radios Solaris que hacen recordar una garra. Los músculos intestinales son presa de espasmos dolorosos (sin tener hallazgos clínicos). Estas personas son temerosas pero también brutales.

Formula: coralliumoplx: corallium d2, belladona d4, mag. Phos d4, zncyanat d4.

### **CORONA AMARILLO ROJIZO:**



Apunta a diferentes vaciados de los jugos gastro-intestinales. También: eructos, pirosis, sensibilidad región abdominal, presión de la correa, estómago "nervioso "

### **HETEROCROMIA CENTRAL:**



Apunta a perturbaciones vegetativas "nerviosas" del tracto gastrointestinal. Se trata de personas coléricas y fácilmente irritables, a menudo con orejas rojas y pelo ensortijado; es un temperamento típico de Nux vómica.

### **FENOMENOS DEL BORDE DE LA CORONA:**

Entre más simétrico y definido sea el desarrollo del borde de la corona, menor será la predisposición de molestia neurovegetativa. Un borde de corona delgado o interrumpido apunta a inestabilidad neurovegetativa (a bajos estímulos le siguen reacciones sobredimensionadas). Un borde muy grueso indica un comportamiento débil y lento con debilidad de reacción del sistema nervioso vegetativo.

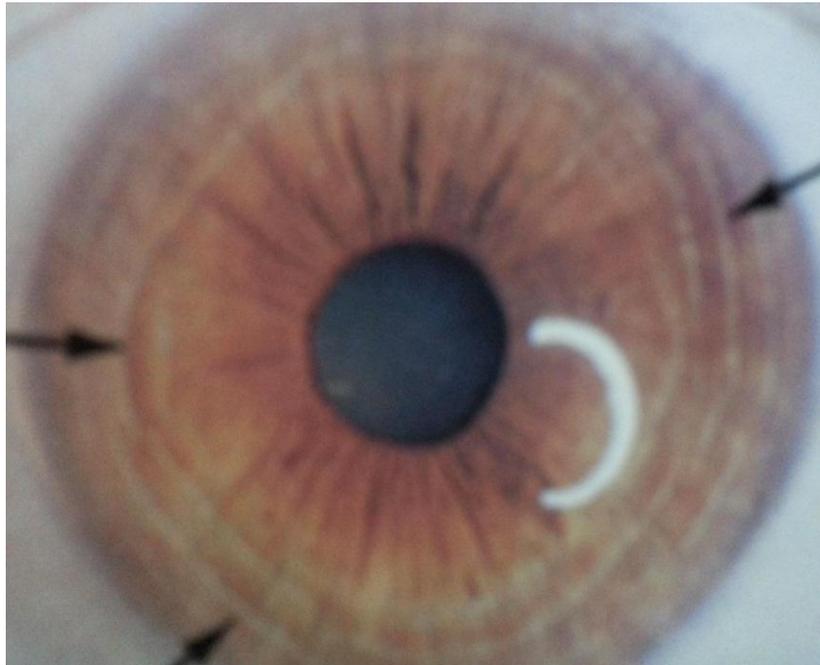
### **Borde engrosado y claro:**



Tendencia a disfermentaciones y perturbaciones motoras del tracto digestivo, intolerancia a algunos alimentos, sistema linfático insuficiente, desequilibrio del contenido ácido-básico, susceptibilidad elevada a cambios de clima con tendencia a ataques reumáticos.

Natriumcarbonicumplx: natrium carb d5, abrotanun d1, gnaphalium d3, natriumsulph d4, phosp d6, pinussiv d2.

## **Aros nerviosos o anillos.**



**Aros nerviosos:** Son líneas indentadas en forma de anillos que se desplazan en forma de circunferencias. Pueden ser blancos, u oscuros; pueden ser completos o parciales.

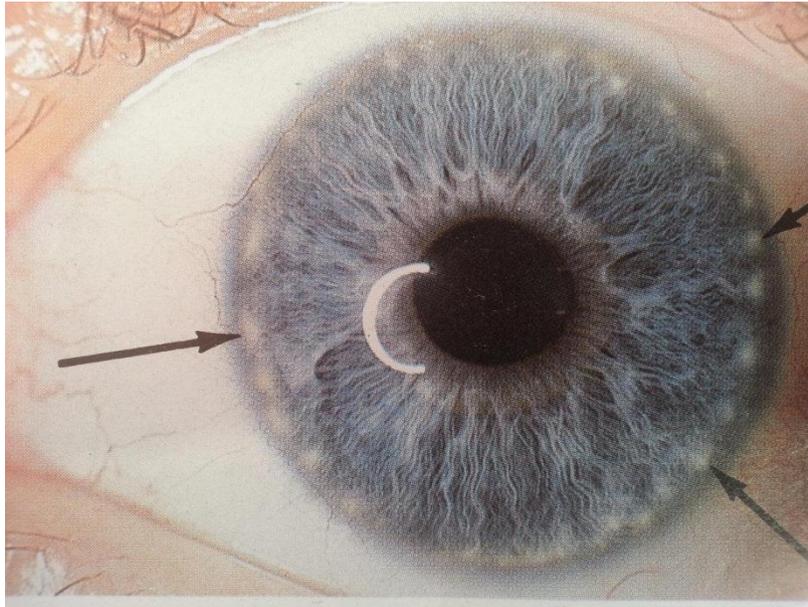
Cuando hay una indentación pronunciada o una caída, indica una condición de calambre y que el cuerpo está irritado mental o por cuestiones del medio. También puede ser indicativo de una irritación focal debido a material tóxico por condiciones acídicas o por una transferencia de ácidos de una parte del cuerpo a otra. Podría ser una condición refleja desde otro órgano, por lo anterior es importante descubrir la causa de la perturbación para un aro nervioso en particular.

Cuando el aro es parcial, significa que solo algunos órganos están afectados. Es bueno examinar el comienzo y el final del aro nervioso para ver que órganos están produciendo este aro nervioso y cuáles están recibiendo la irritación. La irritación por drogas puede ser una de las causas para el problema en los extremos del aro. El órgano al comienzo del aro nervioso suele estar más blanco que el resto de los órganos.

Un solo anillo no suele implicar mucho problema en el cuerpo, pero cuando son 4, 5 o hasta 6 aros, es demasiado para soportar el cuerpo. Una persona que presenta muchos aros nerviosos, está encaminado hacia un colapso o ya está en uno. Se pueden producir muchos aros nerviosos tanto en hiper como en hipofunción de la tiroides.

Cuando los aros nerviosos se encuentran en el área del cerebro y en los centros del sexo, pueden resultar alucinaciones o insomnio.

## **ROSARIO LINFATICO:**



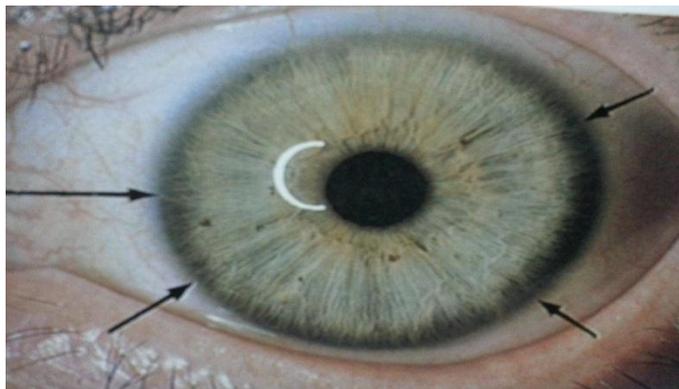
Se encuentra justamente cerca de la periferia del iris, con copos blancos pequeños como nubes o perlas, que a veces parecen un rosario. Indican congestión, estancamiento, hinchazón y agrandamiento de los tejidos linfáticos.

### **Rosario linfático:**

Esta señal aparece en el iris solamente cuando hay un exceso de asentamiento tóxico en el sistema linfático aparecen como unos pequeños copos blancos, cerca del área de la piel, aunque se pueden encontrar esparcidos en alguna área del iris.

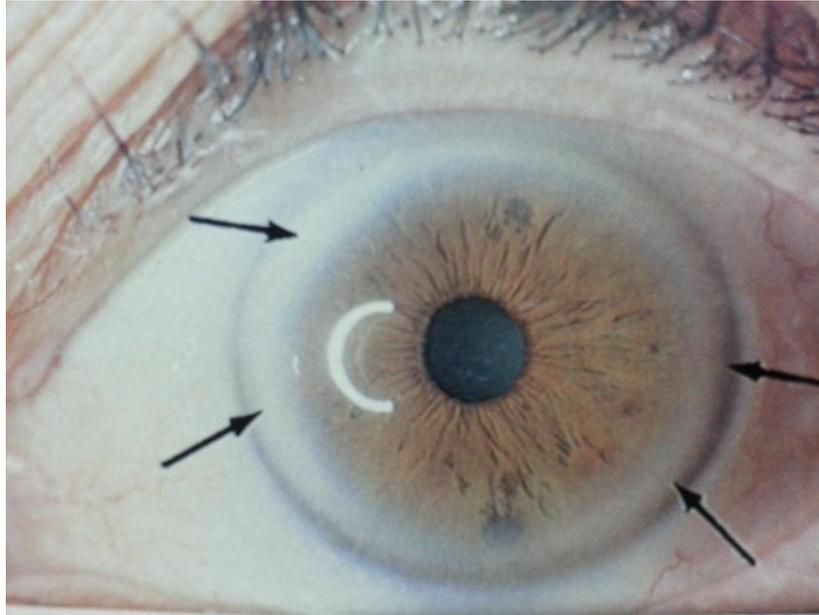
Puesto que el fluido linfático es muy apreciado y no fácilmente producido, debemos ver que es tan importante como el sistema arterial o el venoso. Cuando la linfa está llena de toxinas, el cuerpo estará lleno de ácidos y catarro. La linfa penetra en tejidos donde la sangre no puede penetrar y recoge el material tóxico en forma de ácidos y catarro para eliminarlos, a través de los canales de eliminación y de los ganglios linfáticos.

### **Borde-costra**



Se encuentra en la periferia más externa del iris, adyacente a la esclera. Indica atrapamiento tóxico del tejido eliminador de la piel y su grado depende del oscurecimiento y profundidad de la señal. Piel con baja capacidad de eliminación y desequilibrio metabólico por falta de silicio.

### **Aro de sodio o colesterol, calcio fuera de control.**



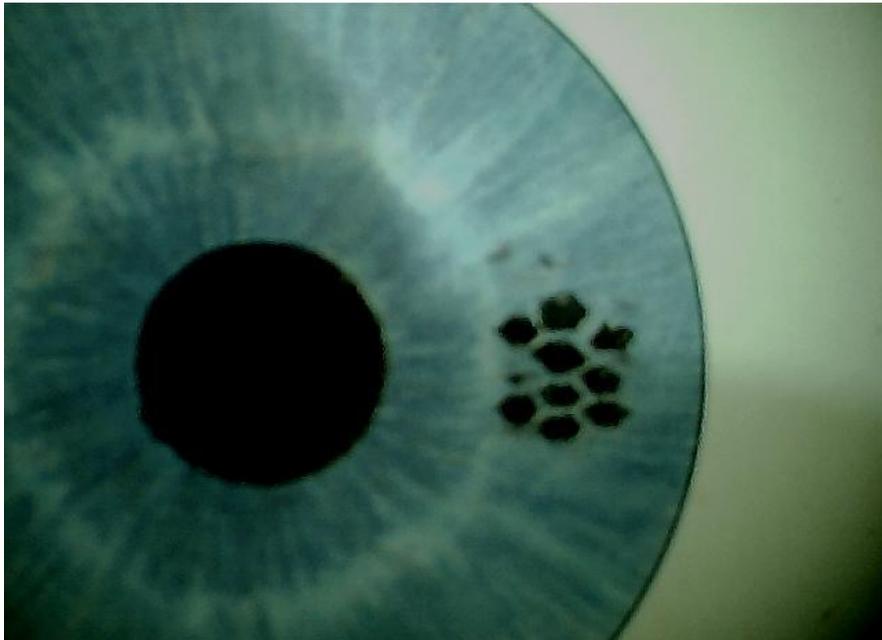
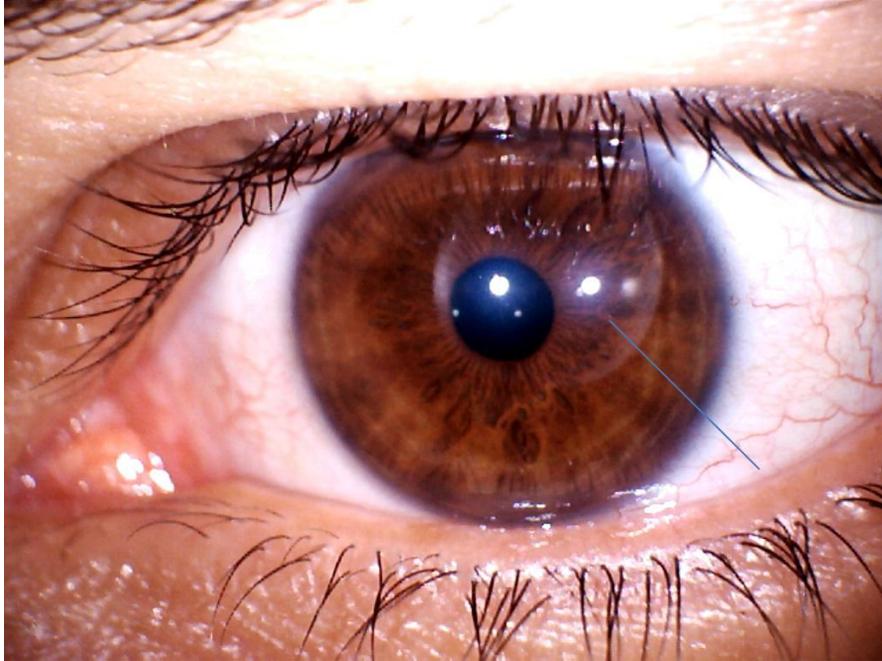
Se observa en la periferia del iris, adyacente a la esclera, en la cornea, un depósito blanco, opaco de intensidad y profundidad variable.

### **Patologías cardiacas:**

Según el mapa, las patologías cardiacas se detectan en la zona 3 en el horario 2.15 a 3.15.

Es necesario diferenciar una patología cardiaca de una bronquial. En la primera debe haber tangencia de la señal con la corona simpática.

Recalcamos, si la señal hace tangencia con la línea de la corona simpática, en la zona 3 y en el horario de 2.15 a 3.15, nos confirma una patología cardiaca. Sino hace tangencia, se trata de un problema bronquial. La señal cardiaca también se puede representar en el iris derecho en el horario de 9 a 9.30 pero siempre haciendo tangencia con la línea de la corona simpática. En las siguientes cuatro vistas se representan los casos de patologías cardiacas, todas en el iris izquierdo. Hay que tener en cuenta, que cuando en el colon aparece un abombamiento generalmente negro exactamente frente al sector cardiaco, se pueden producir entonces presiones sobre la parte cardiaca, a través de gases que presionan el diafragma y éste presiona el corazón, sin que éste tenga ninguna patología



Las señales que aparecen en forma de panal son, según Eva Flink y Hans Struck, son señales de seria prevención en patologías cardíacas.

## **CONSTITUCIONES:**

LAS constituciones, en sentido diagnóstico, se limitan a mostrar aquellas características que reflejan ciertos procesos, que para el observador son la llave para poner en acción ciertos medicamentos y también para diagnosticar tendencias patológicas predominantes.

Deck definió los tipos constitucionales como genotipos,( El genotipo es la totalidad de la información genética que posee un organismo en particular, en forma de ADN. Junto con la variación ambiental que influye sobre el individuo, codifica su fenotipo. De otro modo, el genotipo puede definirse como el conjunto de genes de un organismo y el fenotipo como el conjunto de rasgos de un organismo) caracteres ligados a la herencia y no modificables en el transcurso de la vida.

Mendel nos plantea 3 constituciones básicas con sus respectivas subdivisiones:

- Constitución linfática
- Constitución hematògena
- Constitución mixta

CONSTITUCION LINFATICA:(algunos le llaman "escrofulosa").

Subtipo linfático puro: propenso a estados catarrales; se recomienda evitar productos lácteos, hacer ejercicio físico, para mantener en circulación el sistema linfático, que tiende a la congestión. Tiene acción sobre el sistema linfático. Hay predisposición a sufrir enfermedades renales, tuberculosis pulmonar, reumatismo, gota, fenómenos de esclerosis.

El iris presenta hilillos ondulados y claros.

Subtipo neurogénico: tendencia a ser hipocondríacos, achaques del sistema nervioso; también es bueno hacer ejercicio y proporcionar oxígeno al sistema nervioso, hacer relajación corporal.

El iris presenta hilillos ondulados, serpenteantes y reborde pupilar rojizo.

Subtipo hidrogenoide: tendencia a enfermedades de tipo reumático y alergias.

El iris representa una forma de copos más claros.

Subtipo de orina ácida: parecido a los anteriores pero con unas nubes de color blanco y a veces amarillas.

Falta de eliminación del ácido úrico (cálculos renales, etc.); se recomienda evitar carnes y consumo de sal, para no sobrecargar el sistema depurativo del organismo.

Subtipo con debilidad en el tejido conjuntivo:

El tejido se ve débil, con presencia de lagunas y corona difícil de valorar, tendencia a padecer alteraciones con tránsito digestivo lento o irregular, gases, estreñimiento, etc.

Son los iris marrones, colores que van desde el avellana claro al muy oscuro.

Su pigmentación oculta bastantes signos que en iris más claros serían más evidentes.

Subtipo hematógeno puro: se pueden observar iris aterciopelado, se presenta como un granulado fino. Puede existir alguna alteración en la asimilación del calcio y del yodo (tiroides)

Subtipo tetánico larvado: uno de cada diez azules también lo presentan.

El signo más característico es la presencia de numerosos anillos nerviosos. (Exceso de estrés, úlceras gástricas, colitis. El espasmo o crispación es característica de este tipo. Se manejan estados de tensión sicosomático, con aumentos de emotividad neuromuscular. Estas personas sufren de estados de ansiedad de diferentes clases etc.). las tendencias hacia enfermedades de esta constitución son: Thyreosen, Strumitis, paratiroidismo, reacciones histéricas, depresiones, dolores de estómago, tetania abdominal, calambres gástricos, dolores abdominales, eventuales cólicos de uréter y vesícula, frecuentes molestias circulatorias, angina pectoris, palpitaciones, parestesias ( biomagnesio ), vértigos, dolores musculares generales, migrañas, dolores nervios, hormigueos, , sensación de frío, frecuentes bloqueos respiratorios, hipersensibilidad al ruido, luz y olores.

Medicamentos unitarios: aurum ( como catalizador en depresiones); cobre ( como catalizador en la tendencia a calambres ); calcio y magnesio ( en tetanias ); ignatia d6-12 (melancolía, histeria, miedo ); stramonium d4-6 en sobreexcitación sexual, manías; calcium carbonicum o calcium jodatatum d3-30 para estados de tensión muscular, dolores en manos y brazos, urticaria y edema.

## CONSTITUCION MIXTA

Subtipo mixto puro o biliar: presentan pigmentación débil sobre base azulada. Tendencia constitucional de los iris puros, en ocasiones similares a la de los iris azules.

Suelen tener tendencia a estados biliares, deficiencia hepática o páncreas. Se recomienda comer frutas y verduras y no abusar de las grasas.

### **Debilidad tejido conjuntivo.**

Presenta considerables variaciones de calibres. Aparecen grandes lagunas y panales. El paciente posee una débil disposición de las estructuras elásticas. Existe tendencia a las ptosis de órganos, várices, hernias, hemorroides y en general debilidad del tejido conjuntivo. Desde la niñez se puede iniciar un tratamiento constitucional exitoso. Terapia homeopática: calcium phos d3-6; silicea d3-30, symphytum tintura.

En general, hay 2 factores a tener en cuenta en las constituciones y en las valoraciones:

La señal, observando su forma, profundidad y color. El color general y las coloraciones típicas de varias patologías

Observe las "empalizadas" y "escamas" borde inferior externo iris:

Las formas de "empalizadas" o "de escamas" son formaciones parduzcas en la parte inferior de la periferia del iris. Son indicaciones de enfermedades en los canales hígado-vesícula con ictericia. Las empalizadas o la forma como escamas de pez indican sospecha de daño hepático, hígado graso y/o cirrosis hepática. Se puede pensar en silimarina para el tratamiento a largo plazo, así como también otros productos de la homotoxicología.

### **Anemia en las extremidades.**

En la periferia del iris se encuentra una opacidad brumosa, diferente del aro de sodio. Indica restricción de la circulación sangre en los brazos, manos, piernas y pies. Ante esta señal, las extremidades, a menudo están frías. Cuando se encuentra en el área cerebral marca el comienzo de la senilidad.

### **Congestión venosa.**

Se identifica con una línea azul en la intersección de la periferia del iris y la esclerótica. Indica una carencia de oxigenación en el cuerpo. El aporte sanguíneo está crónicamente carente de oxígeno. Las causas son falta de ejercicio y anemia por hierro.